

# Godsbeeld

## 1. Gracework Sessie 1

Neem de tijd om met elkaar te delen hoe de *Soultraining* oefening van het Gracework in sessie 1 voor je was. Hoe was het voor je om de brief te schrijven. Wat deed het met je? Heeft het je geholpen om op Jezus te focussen en je open te stellen?

*Voor de opzet van sessie 2 ben ik veel dank verschuldigd aan de Inside-Out cursus (van het Renovaré institute) en James Bryan Smith "Spiritual Formation" lezingen (Apprentice Institute).*

## 2. Kijk de video: Godsbeeld

### Waarom is ons Godsbeeld zo belangrijk?

—> **“Je bent wat je lief is.” We worden gevormd door de God die we aanbidden.**  
Als het beeld wat we van God hebben ‘negatief’ is, zal dit al het andere beïnvloeden.

William Temple: *“Als mensen met een verkeerd Godsbeeld leven, zeg ik je, hoe religieuzer ze worden, hoe erger de gevolgen zullen zijn, uiteindelijk zou het voor hen beter zijn atheïsten te zijn!”*

**Als ons godsbeeld zo belangrijk is voor onze vorming, wat kunnen we dan zeggen over hoe en wie God werkelijk is?**

### 1. Laat ruimte voor het mysterie

Romeinen 11:33: *“Hoe onuitputtelijk zijn Gods rijkdom, wijsheid en kennis, hoe ondoorgrondelijk en hoe onbegrijpelijk zijn wegen.”*

### 2. God is Christus gelijkvormig

Johannes 14:9: *“Wie Mij gezien heeft, heeft de Vader gezien.”*

Kolossenzen 1:15: *“Beeld van God, de onzichtbare, is Hij, eerstgeborene van heel de schepping.”*

### 3. God is liefde

1 Joh. 4:8, 16: *God is liefde.*

1 Joh. 1:5: *God is licht, er is in Hem geen spoor van duisternis.*

## Reflecteer

Neem even een paar minuten de tijd en reflecteer.

Wat resoneert? Wat heeft je geraakt / bemoedigd? Ervaar je misschien juist weerstand?

## Vragen

- Wat kun jij je herinneren van je godsbeeld uit je kindertijd? Denk je dat dit je nog steeds beïnvloedt? Zijn er 'godsbeelden' die je hebt meegekregen waar je last van hebt? Wil je daar iets over delen?

- Is je godsbeeld door de jaren heen veranderd? Zo ja, hoe en waarom/waardoor?

- Blaise Pascal zei dat God ons naar Zijn beeld heeft gemaakt, maar dat wij mensen voortdurend de neiging hebben om God 'naar ons beeld' te maken. Hij bedoelt dat we onze ervaringen in het leven (positief en negatief) / onze verlangens steeds op God projecteren. Herken jij dit?

- William Temple waarschuwt: *"Als mensen met een verkeerd Godsbeeld leven, zeg ik je, hoe religieuzer ze worden, hoe erger de gevolgen zullen zijn, uiteindelijk zou het voor hen beter zijn atheïsten te zijn!"* - Ben je het met hem eens? Herken je dit in je eigen leven of bij mensen om je heen?

- In welk van de 'default' (onbewuste) godsbeelden herkende jij jezelf het meest? (Strenge God, een boekhouder, teleurgestelde God, God als toeschouwer, God als een goedwillige opa, een onverschillige God, zegen en vloek God)

- Jezus bevestigde het op Bijbelteksten gebaseerde godsbeeld van de discipelen niet. (Joh.9 / Ex.20:5) Je kunt dus een 'Bijbels' godsbeeld hebben wat niet klopt! Hoe is dat voor jou?

# Gracework

---

## Groepsopdracht

1. Neem een vel papier, schrijf het woord God en het woord Jezus op. Schrijf zonder te veel na te denken de woorden op die direct bij jullie naar boven komen. Zijn er verschillen?<sup>1</sup>

Bestaat er harmonie tussen jouw beeld van God en jouw beeld van Jezus?

Soms hebben we tegenstrijdige beelden van Jezus en God: Jezus is toegankelijk; God is afstandelijk. Jezus is vergevingsgezind; God is wraakzuchtig.

Maar de waarheid is dat Jezus God in het vlees is. Jezus zegt: *“Werkelijk, Ik verzeker u, de Zoon kan niets uit zichzelf doen, Hij kan alleen doen wat hij de Vader ziet doen; en wat de Vader doet, dat doet de Zoon op dezelfde manier.”* (Johannes 5:19, NBV21).

Laat die woorden eens tot je doordringen. Wat waar is voor Jezus, geldt ook voor God de Vader. Als we Jezus in de Bijbel observeren – zijn woorden, zijn zorg voor mensen – zijn dingen die hij deed, zijn emoties en hoe hij vrijwillig uit liefde zijn leven gaf . . . – dan zien we Gods hart.

2. Neem de tijd om voor elkaar te bidden. Dat kan als groep of in tweetallen.

Vraag heel concreet hoe je voor de ander kunt bidden.

Bid daarnaast ook dat als God ons door zijn Geest naar zijn beeld vormt, hij ook ons beeld van God wil herstellen en steeds wil vernieuwen. Bid dat de Geest ons vrij zal maken en dat God zichzelf in Jezus aan ons op een nieuwe manier wil laten zien.

---

<sup>1</sup> Oefening uit *Discovering your Spiritual Identity* - Trevor Hudson

# Soul Training

---

Wat kunnen we doen om ons meer bewust te worden van de God die Jezus kende en die hij ons liet zien?

Deze week in het gracework vind je twee soul training opdrachten.

1. Slow down!!
2. Nodig God uit bij wat je doet

## Slow Down

Vaak zit elke minuut van onze dag vol met prikkels en geluid. Er zijn nauwelijks momenten van rust en natuurlijke stilte en sinds de komst van het kunstlicht stellen we slaap steeds verder uit om zoveel mogelijk gedaan te krijgen. We hebben meer dan ooit te maken met een-volle-agenda leven, we zijn vaak zo gehaast en ontzettend snel afgeleid. We leven in een consumptiemaatschappij waar alles draait om onmiddellijke behoeftebevrediging, en er is een voortdurende strijd om onze aandacht gaande. Toen Reed Hastings, CEO van Netflix in een interview gevraagd werd wie hij als zijn grootste concurrent ziet, waren dat geen andere streaming diensten. Hij zei zonder een seconde na te hoeven nadenken; "slaap!".

Ik wil je uitnodigen voor een 5 minuten challenge, om bewust een heel klein stapje terug te doen. Even niet *Just do it!* maar even *Just slow down!*

Neem de woorden van de Psalmist als een uitnodiging aan: *Wees stil, en weet dat ik God ben - dat ik goed en met je ben!* (Psalm 46) - Soms moeten we eerst stoppen met rondrennen en gewoon even letterlijk stil worden en open staan zodat God zichzelf überhaupt aan ons kan laten zien.

> Ik wil je uitnodigen om tot de volgende sessie elke dag 5 minuten in stilte door te brengen.

Schenk jezelf een heerlijke kop thee of koffie in en wees stil. Geen muziek, niets lezen, gewoon stilte. Zoek een rustige plek in huis of in de tuin of je auto, en wees je bewust van Gods tegenwoordigheid.

Zeg bijvoorbeeld: *"God is hier, en ik ben hier"* en wees dan gewoon 5 minuten stil.

Het is niet ingewikkeld. Je hoeft niet te bidden, je hoeft ook niets bijzonders te horen of ervaren. Wees gewoon volkomen jezelf, in de wetenschap dat God bij je is.

Tip: Als je dit niet gewend bent zul je merken dat er juist in die 5 minuten veel gedachten in je opkomen. Dat is heel normaal en dat wordt na een paar dagen minder. Zorg gewoon dat je een notepad of pen en papier bij de hand hebt en schrijf dingen die je echt niet wilt vergeten even op zodat je er later aandacht aan kan geven en richt je dan weer op de stilte en Gods nabijheid.

> Nodig God uit bij wat je daarna gaat doen

Aan het einde van de 5 minuten verwelkom God dan heel bewust bij de taak die je erna gaat doen. Dat kan werkelijk van alles zijn. Zeg bijvoorbeeld:

- Heer, help me echt met onverdeelde aandacht aanwezig te zijn voor mijn partner
- Heer, vanuit Uw liefde, wil ik mezelf geven in het voorlezen / spelen met mijn kinderen

- Heer, ik wil in Uw liefde blijven, als ik mijn e-mails nu ga beantwoorden
  - Heer, help me om alles even los te laten en echt te ontspannen met Netflix / een boek / . . .
- En als je dan heel kort zo'n één-zin gebed hebt uitgesproken, leef dan in het moment en geef jezelf aan datgene wat je gaat doen. En doe het niet alleen *met God*, maar draag het ook aan Hem op.

“Wat u ook doet, doe het van harte, alsof het voor de Heer is en niet voor de mensen” (Kol.3:23)

Bij elkaar zal het nog geen 6 minuten per dag innemen om stil te zijn en heel bewust God uit te nodigen bij iets wat je die dag doet. Ervaar het gewoon!

Bij de volgende sessie delen we met elkaar hoe het is gegaan en of we hierdoor iets hebben ontdekt over God, onszelf of elkaar.

## *Playlist*

---

Aan elke sessie koppel ik een aantal liederen. Voeg ze eens toe aan je playlist voor als je in de auto zit of gaat hardlopen . . . Wie weet kan het je helpen om nog eens terug te denken aan iets wat je geraakt of bemoedigd heeft, of misschien wel aan wat iemand uit je kring gedeeld heeft. Zo kan het doorwerken in denken.

*Be Still and Know That He Is God - Steven Curtis Chapman*

*Our God is Greater - Chris Tomlin*

*Met diep ontzag - Opwekking 707*

Heb je zelf een mooi lied wat er heel goed bij past? Mail het me gerust! Aan het einde maak ik een mooie playlist met alle nummers.